



# Le dipendenze

---

-FORME E CAUSE

# *Che cos' è la dipendenza*

Per DIPENDENZA si intende un'alterazione del comportamento che da semplice e comune abitudine diventa una ricerca esagerata del piacere attraverso sostanze o comportamenti che sfociano in una condizione patologica.



# Quali tipi di dipendenza ci sono?

- Dipendenza da farmaci;
- Dipendenza da sostanze stupefacenti;
- Dipendenza da alcol (alcolismo);
- Dipendenza da tabacco (tabagismo);
- Dipendenza da cibo;
- Dipendenza da sesso;
- Dipendenza da gioco d'azzardo;
- Ecc ecc



## *Come si innesca la dipendenza?*

Il circolo vizioso della dipendenza comprende comportamenti e stati d'animo che si “rinforzano” a vicenda. Non c'è un punto di partenza ben definito; ogni elemento può innescare il successivo.

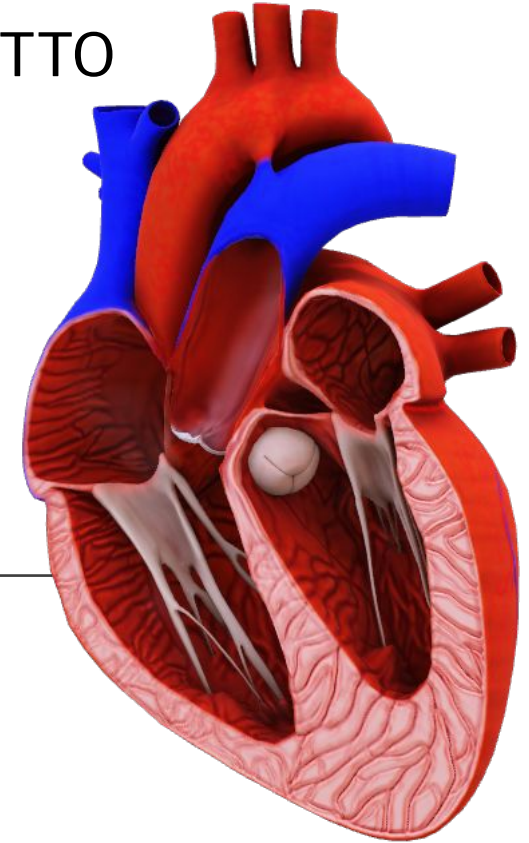
L'ansia, la tristezza o la rabbia, per esempio, possono causare il bisogno di bere, di consumare sostanze o di giocare



# Dove colpiscono le droghe?

QUANDO ASSUMIAMO DROGHE LE DROGHE COLPISCONO TUTTO L'ORGANISMO .PERÒ COLPISCE SOPRA TUTTO

- I. IL CUORE
  - II. IL CERVELLO
  - III. E IL SISTEMA NERVOSO
- 



# Come risolvere il problema delle dipendenze?

Le tecniche più utilizzate ed efficaci nel trattamento delle dipendenze sono la terapia cognitivo-comportamentale, la terapia comportamentale, il colloquio motivazionale, la terapia della Gestalt e il cosiddetto "Life Skills Training" (un programma di prevenzione all'uso e abuso di sostanze).

